

Roll No.....

Total No. of Printed Pages : 3

Code No. : B02/119

Second Semester Online Examination, May-June, 2022

P.G. Diploma in Yoga Education and Philosophy

Paper I

YOGA PHILOSOPHY

Time : Three Hours]

[Maximum Marks :50

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न हल कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt one question from each unit. All questions carry equal marks.

इकाई-I/UNIT-I

1. सांख्य मतानुसार प्रकृति तत्व की विस्तृत विवेचना कीजिए। 10

Describe in detail the concept of Prakriti according to Sankhya school.

अथवा/OR

वेदांत दर्शन के अनुसार ब्रह्म की व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

Code No. : B02/119

Explain the concept of Brahma according to the school of Vedanta philosophy.

इकाई-II/UNIT-II

2. बौद्ध दर्शन के अष्टांग पथ की व्याख्या कीजिए। 10
- Explain the Eightfold Path of Buddhist Philosophy.

अथवा/OR

चार्वाक दर्शन के अनुसार सुखवाद की व्याख्या कीजिए।

Explain Hedonism according to Charvaka Philosophy.

इकाई-III/UNIT-III

3. हठयोग प्रदीपिका में वर्णित षट्कर्मों के विधियों की व्याख्या कीजिए। 10

Explain the methods of Shatkarmas described in Hathyoga Pradipika.

अथवा/OR

प्राणायाम का अर्थ बताते हुए उसकी पद्धति समझाइए।

Discuss method of Pranayama while describing its meaning.

[2]

Code No. : B02/119

इकाई-IV/UNIT-IV

4. कुण्डलिनी से आप क्या समझते हैं ? समझाइए। 10

What do you understand by Kundalini ? Discuss.

अथवा/OR

लययोग की व्याख्या कीजिए।

Explain Laya yoga.

इकाई-V/UNIT-V

5. मनोशारीरिक व्याधियाँ कितने प्रकार की हैं ? योग के द्वारा इन व्याधियों को दूर करने के उपाय बताइए। 10

What are the types of Psychosomatic disorders ? Explain the yogic management of these disorders.

अथवा/OR

मानसिक तनाव का यौगिक निदान को समझाइए।

Discuss yogic treatment of mental stress.

□ □ □ □ □ d □ □ □ □ □