

GOVT. V.Y.T. PG AUTONOMOUS COLLEGE, DURG (C.G.)

Assignment - 2024-25

B.Sc. Semester – I

Course Type - VAC

Course Title – Public Health and Hygiene

TIME - 3 hrs.

M.M. – 05

Long Answer Type Questions (5 Marks Each)

निम्नलिखित दो प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर दें / Answer any one of the following two questions:

1. संतुलित आहार और आहार में माइक्रो और मैक्रो न्यूट्रिएंट्स के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए
Describe a balanced diet and the classification of food into micro and macro nutrients.

Or

2. कुपोषण की विभिन्न असमानताओं जैसे एनीमिया (आयरन और B12 की कमी), क्वाशिओरकोर, मैरास्मस, रिकेट्स, और घेंघा (कारण, लक्षण, सावधानियाँ और उपचार) पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Write a detailed note on various malnutrition anomalies like Anaemia (Iron and B12 deficiency), Kwashiorkor, Marasmus, Rickets, and Goiter (cause, symptoms, precautions, and cure).